Cómo cuidar en casa a un familiar que presente los síntomas de influenza



SALUD

En tu casa, tienes que estar atenta/o si algún miembro de tu familia presenta los siguientes síntomas:

Inicio súbito de los síntomas (aparecen de repente)
Fiebre superior a 38°
Dolor de cabeza
Dolor muscular y de articulaciones
Ataque al estado general y decaimiento (cuando no te puedes levantar)
Tos
Escurrimiento nasal
Ojos irritados
Dolor de garganta
Puede presentarse diarrea



Si se presentan estos síntomas, acuda a la consulta externa en su Unidad de Salud

¿Cuáles son los cuidados que se le deben brindar a un familiar que presenta estos síntomas?

Manténgalo en reposo.
Aléjelo de los demás miembros de la familia.
Ayúdelo para que se lave las manos frecuentemente, en caso de que no pueda, láveselas usted con un gel con base de alcohol.
Déle diariamente verduras y frutas y por lo menos 8 vasos de agua potable
Separe sus alimentos, bebidas, platos, vasos y cubiertos
Tanto el enfermo como usted utilicen cubrebocas



¿En qué momento es indispensable llevar a su familiar al Hospital?

Si presenta los siguientes signos de alarma de la Influenza:
Dificultad para respirar
Dolor de Pecho
Flemas con sangre
Confusión o somnolencia



Acuda de inmediato al Hospital

RECUERDE QUE ES MUY IMPORTANTE NO AUTOMEDICARSE

Para más información llame **sin costo** al: **01 800 123 1010** ó al ***1010**

http://www.promocion.salud.gob.mx http://dgps.salud.gob.mx
http://www.salud.gob.mx http://www.presidencia.gob.mx

Fecha del documento:
3 de Mayo, 2009